



ZDROWIE PSYCHICZNE

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**
Gdynia, ul. Traugutta 9
tel. 58 621 61 43 wew. 46
www.czpgdynia.pl

Diagnoza i leczenie dysharmonii rozwojowych, zaburzeń nerwicowych, zaburzeń zachowania i emocji, ADHD, zaburzeń nastroju, snu, jedzenia, chorób psychicznych. Pomoc w kryzysie wieku dorastania, kryzysie rodziny, problemach szkolnych, kłopotach wychowawczych. Lekarz psychiatra – bez skierowania. Psycholog, psychoterapeuta, seksuolog – skierowanie od lekarza mającego umowę z NFZ.

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**
Gdynia, ul. Traugutta 9
tel. 58 621 61 43 lub 58 620 81 70
www.czpgdynia.pl

Diagnoza i leczenie zaburzeń nerwicowych, zaburzeń osobowości, zaburzeń nastroju, snu, jedzenia; choroby psychiczne. Pomoc w kryzysach emocjonalnych. Konsultacja, porady, terapie z zakresu seksuologii i patologii współżycia.

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży "Gospody-Med" NZOZ**
Gdańsk, ul. Gospody 7
tel. 58 556 27 23

Bezpłatna pomoc lekarza psychiatry.

INTERWENCJA KRYZYSOWA

- **Komisariat Policji Gdynia Chylonia**
Gdynia, ul. Owsiana 5
tel. 58 662 13 55

- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**
Gdynia, ul. Biskupa Dominika 25
Całodobowy telefon interwencyjny
58 622 22 22
www.zps.net.pl
e-mail: interwencja@zps.net.pl

Pomoc psychologiczna, prawna oraz socjalna osobom uwikłanym w przemoc domową oraz znajdującym się w nagłych, trudnych sytuacjach życiowych powodujących ryzyko załamania funkcjonowania psychicznego, zawodowego oraz społecznego. Konsultacje psychologiczne, psychoterapia indywidualna, terapia systemowa par i rodzin.

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
Gdynia, ul. Grabowo 2
www.mopsgdynia.pl
tel. 58 782 01 20, 58 625 93 37

Pomoc mieszkańcom miasta, którzy nie są w stanie samodzielnie pokonać trudnych sytuacji życiowych.

TRUDNOŚCI DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZE

- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2**
Gdynia, ul. Opata Hackiego 13
tel. 58 623 31 39
www.ppp2gdynia.szablon.pl

Diagnoza psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczna dzieci i młodzieży, w tym: predyspozycji i uzdolnień, przyczyn niepowodzeń edukacyjnych, specyficznych trudności w uczeniu się (dysleksja), zawodoznawstwo. Konsultacje, terapia, rozmowy terapeutyczne i wspierające, punkt konsultacyjno-mediacyjny dla rodzin, szkoła dla rodziców.

- **Ognisko Wychowawcze przy Zespole Placówek Specjalistycznych im. K. Lisieckiego "Dziadka"**
Gdynia, ul. Wejherowska 65
tel. 58 664 33 33 wew. 20
www.zps.net.pl
e-mail: ognisko@zps.net.pl

Różnorodne zajęcia, w tym pomoc w nadrabianiu zaległości edukacyjnych dla dzieci w wieku 6-13 lat. Szkoła dla rodziców.

- **Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego przy Zespole Placówek Specjalistycznych im. K. Lisieckiego "Dziadka"**
Gdynia, ul. Wejherowska 65
tel. 58 664 33 66 wew. 13
www.zps.net.pl
e-mail: spwd@zps.net.pl

Zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla młodzieży szkolnej w wieku 13-17 lat. Szkoła dla rodziców.

PORADY PRAWNE

- **Biuro Porad Obywatelskich**
Gdynia, ul. Traugutta 2
tel. 58 661-31-51
www.ovum.org.pl
e-mail: bpo@ovum.org.pl

Bezpłatne poradnictwo prawne, obywatelskie oraz bezpłatne konsultacje psychologiczne. Sprawy karne, mieszkaniowe, rodzinne, cywilne, dotyczące postępowania w urzędzie, świadczeń i zasiłków, zatrudnienia, własności, spadków i inne.

UZALEŻNIENIA

- **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**
Gdynia, ul. Reja 2a
tel. 58 621 61 35
www.opitu.pl
e-mail: alko@opitu.pl

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób używających szkodliwie alkoholu i uzależnionych od alkoholu. Pomoc dla rodzin osób uzależnionych - współuzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików (DDA) oraz dla osób doświadczających przemocy z powodu uzależnienia od alkoholu członka rodziny.

- **Poradnia Terapii Uzależnień**
Gdynia, ul. Chrzanowskiego 3/5
tel. 58 620 88 88
www.opitu.pl
e-mail: narko@opitu.pl

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób (i ich rodzin) używających szkodliwie różnych substancji psychoaktywnych, uzależnionych od substancji psychoaktywnych i hazardu.

- **Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej MROWISKO**
Sopot, al. Niepodległości 817 A

Poradnia:
tel. 58 550 26 69, kom.: 505 165 924
e-mail: poradnia@mrowisko.org.pl

Ośrodek stacjonarny:
kom.: 508 352 257
e-mail: mot@mrowisko.org.pl
www.motsopot.org

Pomoc uzależnionym, zagrożonym od środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom. Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych.

- **Darmowa, anonimowa porada na stronie**
www.narkotykiinfo.pl

Anonimowa i bezpłatna konsultacja specjalisty w panelu pomoc .

TRUDNOŚCI MATERIALNE

- **Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 3**
Gdynia, ul. Działowskiego 9
tel. 58 663-20-20, 58 663-20-21
www.mopsgdynia.pl
e-mail: dops3@mopsgdynia.pl

Pomoc dla mieszkańców dzielnic: Grabówek, Leszczynki, Chylonia, Cisowa, Pustki Cisowskie, Demptowo. Stypendia i zasiłki szkolne dla uczniów. Pomoc w formie obiadów szkolnych dla uczniów.